



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart Baseball Umpiring, how to get better every game)



1. Am i open minded?
2. Am i ignoring criticism
3. Am i overly defensive?
4. Did i blow any calls?
5. Did i make any correct calls for the wrong reason?
6. Was there a call i didn't have to make that i would have gotten wrong?
7. Did i uphold, defend or rationalize any improper rulings?
8. Did i make any calls that did not reflect what i saw or thought?
9. Was i vulnerable to outside/inside influences?
10. Did i control the game properly?
11. Was there a different philosophy that would have resulted in a better outcome
12. Did i avoid or usurp responsibility at the expense of a partner?
13. Am i a team player?
14. Do i deal with others appropriately?
15. Did any of my signals, gestures or my style evoke an unexpected or unwanted response

► What can i work on in my next game?



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



Die nächsten 1,5 Stunden:

Gemeinsames Verständnis aller Punkte

3 Gruppen.

Jede der Gruppen bearbeitet für 5 Punkte die aufgelisteten Fragestellungen und versucht „Beispiele aus dem Leben“ zu finden.

Die Ergebnisse der Gruppen werden den anderen kurz präsentiert (max. 5-10 Minuten) und zwar in einer Form, die geeignet ist im Schluss alle Ergebnisse zusammenzufassen und dem Plenum zur Verfügung zu stellen.

(Flip-Chart, Karten o.ä. für Fotoprotokoll, Datei von PC ...)



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



Ziel am Ende der Session:

Jeder hat für sich neue Anregungen und Fragestellungen gefunden, mit denen er sich gezielt während der Saison bzw. nach jedem Spiel auseinandersetzen kann.

Ziel für die Saison:

Beitrag für eine kontinuierliche Verbesserung der Leistung auf dem Platz.



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



1. Am i open minded? – Bin ich offen für Neues, Feedback etc.

D.h. höre ich noch auf Ratschläge? Verwechsle ich Selbstbewusstsein mit Arroganz?
Kann ich mich und Situationen auf dem Feld noch reflektieren oder ist mein Weg der einzig Wahre?
Bin ich selbstzufrieden und „satt“ geworden?

Gruppenarbeit:

- Was können die Ursachen sein?
- Was sind die Folgen?
- Wie könnt ihr damit umgehen
 - In der Crew mit den Kollegen
 - Gegenüber euch selbst?

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



2. Am i ignoring criticism – Ignoriere ich Kritik?

Es ist sehr leicht Kritik abzutun weil man die „Quelle“ für unerfahren, befangen/parteilich oder irrational hält

Es hilft aber zu verstehen, warum bestimmte Bemerkungen von bestimmten Leuten zu einer bestimmten Zeit erfolgen. Z.B. der Coach der sich nur dann über knappe Pitches beschwert wenn er verliert...

Ziel: Sich nicht verrückt machen lassen vs. berechnigte „Kritik“ beachten und verarbeiten.

Wenn es Zweifel über den „Wert“ eines Kommentars gibt, frage wenn möglich eine dritte Partei. Frage andere nach Ihrer Meinung. Es gibt oft mehr als nur einen gültigen Weg.

Gruppenarbeit:

- Wo ist die Grenze zwischen „Dinge annehmen können/sollen und ausblenden müssen“
- Was ist o.k. während des Spiels, was besser danach?

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



3. Am i overly defensive? Verteidige ich mich oder meine Handlungen zu früh/zu sehr?

= Nicht zuhören

Beim Feedback Dinge vorwegnehmen die nicht gemeint waren

Dem Coach sofort auf vermutete Kritik antworten, die er nicht vorbringen will.

...

Gruppenarbeit:

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



4. Did i blow any calls? – Hab ich Calls (sichtbar) verissen?

Manche Fehler sind so unmerklich und „speziell“ dass sie niemand ausser einem selbst oder vielleicht der/die Partner merken.

Andere Fehler sind für alle sichtbar. Der „verissene“ Call ist insofern sichtbarste den man machen kann und sollte auf der Post-Game-Liste ganz oben stehen.

Gruppenarbeit:

- Was sind Ursachen für verissene Calls?
- Wie kann man sie vermeiden?
- Wie schafft man es, peinliche Dinge nicht während des restlichen Spiels mit sich herumzutragen?

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



5. Did i make any correct calls for the wrong reason? – habe ich die richtige Entscheidung aus dem falschen Grund getroffen?

Wie oft hast du schon einen Test bestanden durch „raten“?

Auch auf den Feld kann man raten. Man versteht ggf. die Situation nicht, called aber aus Zufall oder Glück das richtige.

Das ist für den Moment o.k., man sollte aber für die Zukunft nicht immer darauf bauen...

► Hinterfragen, verstehen und das nächste mal die richtige Logik/Regel etc. anwenden.

Beispiel

Gruppenarbeit:

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



6. Was there a call i didn't have to make that i would have gotten wrong? – gab es etwas mit dem ich nicht konfrontiert wurde (aber z.B. mein Partner) und wie hätte ich entschieden?

Was hätte ich gemacht?

Das kann alles betreffen. Regeln, Laufwege, Judgement, Timing.

Es können auch „what ifs“ sein, d.h. Variationen von Situationen aus dem Spiel. (z.B. was hätte ich gecalled ohne force-play. Wäre der Runner auch bei einem Time-Play out gewesen. Was wäre bei einem missed-base appeal gewesen, hätte ich das Base überhaupt im Blick gehabt etc.)

Die Lektion die man lernt ist ggf. genauso gut als hätte man selbst einen Fehler gemacht, aber ohne die negative Aufmerksamkeit!

Vorsicht: Nicht die Gegenwart und das aktuelle Spiel vernachlässigen!!!

Gruppenarbeit:

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



7. Did i uphold, defend or rationalize any improper rulings? – Habe ich stur an einem Fehler o.ä. festgehalten?

Calls ändern ist kein Zeichen von Schwäche, im Gegenteil.
Am Ende wollen wir den richtigen Call.

Wenn du einen Fehler machst, übernimm die Verantwortung dafür und gib ihn zu bzw. ändere ihn (wenn möglich). Lass nicht den betroffenen Spieler oder Sonstige darunter leiden weil du auf der Durchsetzung bestehst und dich nicht „bloßstellen“ willst.

Gab es Fehler im Spiel die du hättest ändern d.h. „rückgängig“ machen können?
Wenn ja warum hast du es nicht gemacht, was hat dich davon abgehalten?
Wie könntest du solche Situationen das nächste mal elegant lösen?

Gruppenarbeit:

- Findet mögliche Gründe die es uns nicht erlauben, Fehler zuzugeben.
- Welche Fehler kann/darf man zugeben und ändern und welche muss man „aushalten“?

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



8. Did i make any calls that did not reflect what i saw or thought? – Habe ich etwas gecalled, was nicht dem entsprochen hat was ich gesehen habe?

Hier geht es primär um **timing** aber auch um Calls die basieren auf:

- Der Vermutung was passiert ist bzw. passiert sein könnte. (Reaktion von Spielern, Coaches etc.)
- Dem Weg des geringsten Widerstandes
- Einer Trotzreaktion (ich calle genau das Gegenteil was der Coach ruft, damit nicht alle denken ich tue was er will)

Gruppenarbeit:

Wann könnte es o.k. oder sogar angebracht sein den beiden o.g. Punkte nachzugeben?

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



9. Was i vulnerable to outside/inside influences?

Ggf. ist man stärker empfänglich für Einflüsse jeglicher Art wenn man:

- Müde ist
- Verletzt ist
- Stress von zu Haus/der Arbeit mit ins Spiel trägt
- Wenig Selbstvertrauen hat (nicht unbedingt generell sondern vielleicht auch nur im Moment nach einem Fehler etc.)
- Mit „berechtigter“ Kritik konfrontiert wird (Der Gentleman-Coach)
- Mit einer neuen Situation konfrontiert wird (Fans, Feld, Presse etc.)

Gruppenarbeit:

Welche externen Einflüsse gibt es?

Welche internen Einflüsse gibt es?

Wie kann ich diese ausblenden?

Gibt es Einflüsse die man positiv nutzen kann?



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



10. Did i control the game properly?

Ein Spiel zu kontrollieren / zu leiten ist etwas anderes als Macht auszuüben.

Um das Spiel zu kontrollieren muss man sich zu erst selbst unter Kontrolle haben. (und sich vielleicht auch nicht immer *zu* ernst nehmen)

In den meisten Spielen muss man nichts tun, aber wenn etwas passiert, reagier sofort!

Geht über den Coach „Can you handle that...“

Frage dich nach jedem Spiel „hatte ich alles unter Kontrolle oder gibt es Anzeichen das ich es zu sehr habe schleifen lassen?“ – z.B. wenn ein Spiel sehr lange gedauert hat...

Gruppenarbeit:

- Was heißt „Kontrolle“. Was ist „Game-Management“ überhaupt (und was ist es nicht)
- Welche Rolle spielt die Plate-Conference für die Kontrolle über ein Spiel?



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



11. Was there a different philosophy that would have resulted in a better outcome

Umpire haben trotz aller Regeln großen Spielraum darin wie sie ein Spiel callen.

Die Kunst ist eine Herangehensweise zu wählen, die für beide Teams fair ist und der jeweiligen Situation gerecht wird bzw. dem jeweiligen Play entspricht.

► Konstantes Durchsetzen der Regeln vs. „no-call“ (oder der „Doch-Call“)

Easy force-Play on 1st und F3 zieht den Fuss einen Tick zu früh vom Base bevor er den Ball hat.
Tag-Play an 2nd und F6 „wischt“ knapp am Base vorbei um den Slide aus dem Weg zu gehen

Was ist vernünftig? Gilt das immer?

Gruppenarbeit:

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



12. Did i avoid or usurp responsibility at the expense of a partner? – Habe ich auf Kosten meines Kollegen die Verantwortung für einen Call von mir geschoben oder an mich gerissen?

Manchmal muss einer „schlecht“ aussehen... damit am Ende wieder der richtige Call stehen kann.
Aber: nur als letzte Option und im Interesse des Spiels!

Vertrauen!

- Wann habt ihr zu spät oder garnicht eingegriffen wo es aber nötig gewesen wäre?
- Wo habt ihr Dinge zu früh an euch gerissen und den Partner schlecht aussehen lassen?

Gruppenarbeit:

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



13. Am i a team player?

Ihr seid nicht alleine, nutzt das (siehe u.a. Session von letztem Jahr zum Thema „Hilfe“).

Helfen heißt auch einmal für den Anderen den Kopf hin zu halten

Team-Arbeit heißt auch einmal einen Call zu übernehmen für den man eigentlich nicht zuständig gewesen wäre; aber mit einem besseren Ergebnis weil der Partner gerade geblockt war etc.

Nicht nur eigene Fehler ausbügeln wenn möglich (s. Nr. 7) sondern auch die des/der Kollegen. (s. Nr. 12)

Wie bei einem „normalen“ Team eben auch. Ist einer nicht so gut oder hat einen schlechten Tag müssen die anderen das auffangen. Die Teamleistung zählt am Ende.

Gruppenarbeit:

„Beispiel aus dem Leben“

Frage: Heißt Team-Arbeit auch einmal gegen den Grundsatz „Call it as you see it“ zu verstossen? – Euere Meinung



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



14. Do i deal with others appropriately?

Seit ansprechbar, bestimmt aber höflich, geduldig.

Nehmt euch Zeit und Aufmerksamkeit für alle (nicht nur „Lieblings-Coach/-Spieler),

Fragt euch nach jedem Spiel in dem irgendetwas eskaliert oder schief gelaufen ist: Ist es deswegen passiert, weil ich mich nicht angemessen verhalten habe?

Gruppenarbeit:

Wer sind „Andere“ (am Spiel –auch im weiteren Sinn- Beteiligte)

Was ist angemessenes Verhalten?

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



15. Did any of my signals, gestures or my style evoke an unexpected or unwanted response?

- Welche Gesten, Elemente der Körpersprache, Art und Weise des Auftretens etc. könnten das gewesen sein?
- Bei wem, in welcher Situation?
- Was hätte ich tun können um eine andere (positive) Reaktion zu erzeugen?

Gruppenarbeit:

„Beispiel aus dem Leben“



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



Gruppe 1:

Gruppe 2:

Gruppe 3:



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



What can i work on in my next game???

- Ziele setzen.
- Werde **spezifisch**, definiere **was** genau und **bis wann** es erreicht werden soll
- Setze sowohl **kurzfristige** als auch **langfristige** Ziele.
- Und arbeite nicht nur an den Dingen die verbesserte werden können, sondern kultiviere auch deine **Stärken!**
- Suche deinen persönlichen passenden Zeitpunkt für Reflektion und die Entwicklung von Ideen/Maßnahmen. (Noch im Spiel? Direkt nach dem Spiel? Am nächsten Tag? Aufschreiben?)
- Nimm dich nicht zu ernst und hab Spass!



Analyzing your performance

(George Demetriou, Smart B... Umpiring, how to get better every game)



Don't fuck it up...
and don't fall down!

